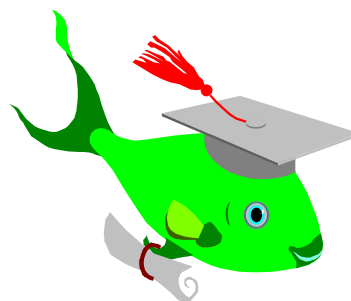
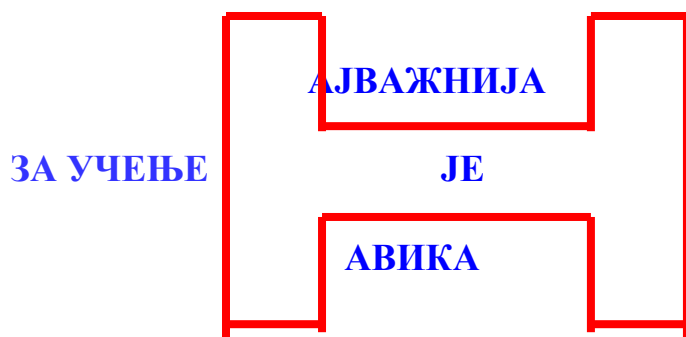


КАКО УЧИТИ?



Није довољно само учити, треба **ЗНАТИ** учити.

Није довољно само знати, треба тако и **ПОСТУПАТИ**.



Учење је твоја најважнија обавеза. Значи **МОРА** да се учи. Да ли можемо без овог МОРА. Да ли неко од вас воли да учи. Нису ретки ученици који не воле да уче. **РЕШЕЊЕ** је да се учење прво прихвати као дужност и обавеза, а касније се јавља **ЗАДОВОЉСТВО** и радост што се нешто сазнаје и учи.

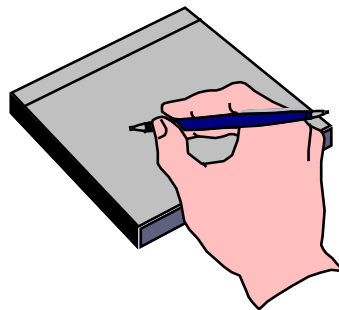
Шта би ти на пример ручао, ако би твоја мајка рекла: "НЕ РАДИ МИ СЕ НЕЋУ ДА СПРЕМИМ РУЧАК" или нешто слично. **ИСТО ЈЕ И СА ТОБОМ.**

ШТА ДА РАДИШ АКО ТИ УЧЕЊЕ "НЕ ИДЕ ОД РУКЕ"? ЕВО НЕКОЛИКО САВЕТА

- 1. ПРВО ЛАКШЕ ПА ТЕЖЕ** – Учи прво лекцију из предмета који ти иде лакше. Успех доноси задовољство и покреће на даље учење другог, мање интересантног предмета.
- 2. КОРАК ПО КОРАК** – ако ти и даље не "иде", направи **МАЛУ** паузу. Ради са краћим и чешћим одморима.
- 3. НЕ УЧИ КАД СИ УМОРАН** – то ће бити само мучење, без резултата. Прави прекиде, највише умори дуго бављење истим послом.
- 4. УЧИ КАД СИ РАСПОЛОЖЕН** – ако си љут, нерасположен, ради нешто што ће ти вратити расположење (слушај музику коју волиш, насликај нешто, уради нешто у кући, помози родитељима...)
- 5. ПРОМЕНИ АКТИВНОСТ** – Прошетај мало то ће те освежити, али не више од 10 минута, најбоље тамо где има доста зеленила и што мање буке

А САДА, КАКО УЧИТИ?

Важно је поћи од себе, од онога што теби највише одговара. Почев од 1. разреда обавезе се свакодневно увећавају – треба научити лекцију, отићи на тренинг, енглески, клавир, помоћи родитељима... Како свуда стићи. Може ли се све урадити. Одговор је МОЖЕ, али под једним УСЛОВОМ: ПЛАНИРАТИ СВОЈ РАД И УЧЕЊЕ и то не само у току дана и недеље, већ и школске године – какав успех желим...



ГОДИШЊИ ПЛАН

НЕДЕЉНИ ПЛАН

ДНЕВНИ ПЛАН

ШТА БИ ТРЕБАЛО ПЛАНИРАТИ У ГОДИШЊЕМ ПЛАНУ?

Треба знати – ШТА ЋЕМО УЧИТИ У ТОКУ ШКОЛСКЕ ГОДИНЕ - значи прелистај уџбенике. Добро је планирати и какав успех желимо да постигнемо. Не само ЖЕЛИМ, већ ХОЋУ и МОГУ, али мораш бити реалан у постављању циља и остваривању планираног.

ШТА ЗНАЧИ НЕДЕЉНИ ПЛАН?

Што равномерно је распоредити своје задатке по данима: од ПОНЕДЕЉКА до СУБОТЕ – учи свакодневно у одређено време и место и то све што си имао тога дана, лакше ћеш научити, јер ти је градиво свеже и познато, а суботу искористи за понављање и утврђивање градива. НЕДЕЉА ЈЕ ДАН ОДМОРА и никакво учење не долази у обзир - тада ради нешто што ти чини задовољство и сакупи снагу за следећу недељу.

Недељни план је важан у којим ћеш данима више учити градиво из појединих предмета, што зависи од распореда часова.

Мораш знати и распоред својих активности ван школе (тренинзи, дружење са другарима, који ћеш ТВ програм гледати... заокружи их ради оријентације).

АКО СВЕ ОВО ИСПЛАНИРАШ ИМАЋЕШ ДОВОЉНО ВРЕМЕНА И ЗА ИГРУ, ДРУЖЕЊЕ, УЧЕЊЕ И ДРУГЕ АКТИВНОСТИ

ДНЕВНО ПЛАНИРАЊЕ

И за ЈЕДАН дан време морамо планирати. Боље је прво урадити домаће задатке, па се играти, одмарати...

Најгоре је када се почне са "Има времена" или када се учење без оправданих разлога одлаже за касније.

ИМА ВРЕМЕНА!

КАСНИЈЕ ЋУ!

ДНЕВНИ ПЛАН РАДА МОЖЕ ДА ИЗГЛЕДА ОВАКО (ПРЕДЛОГ – свако прави за себе како му одговара):

УСТАЈАЊЕ	6.30
ЈУТАРЊЕ АКТИВНОСТИ	6.30 – 7.00
БОРАВАК У ШКОЛИ	7.30 – 12.00, 12.45 или од 13.00 - 18.15
РУЧАК	13.00 – 14.00
СЛОБОДНО ВРЕМЕ	14.00 – 15.00
УЧЕЊЕ	15.00 – 17.00 – 30 мин. са паузом од 10 мин. када сте пре подне у школи или од 9.00 – 11.00, када сте по подне
СЛОБОДНО ВРЕМЕ	17.00 – 18.00 (трнинг, ТВ...)
ОБНАВЉАЊЕ НАУЧЕНОГ	18.00 – 19.00
ВЕЧЕРА	19.00 – 19.30
СЛОБОДНО ВРЕМЕ	19.30 – 21.00 (читање што волиш...)
ОДЛАЗАК НА СПАВАЊЕ	21.00 ЗА СТАРИЈИ УЗРАСТ ДО 22.00

Овакав план није исто што и распоред часова у школи. Не мора све до минута да буде испланирано, то је само оријентација у учењу. Неки ученици све испланирају, али се тога НЕ ПРИДРЖАВАЈУ. Треба истрајати, јер овако испланиран рад ствара **НАВИКУ**, а када се стекне навика нема мучења да се почне са радом нити терање родитеља на учење...

Поред ПЛАНА треба имати и своје **РАДНО МЕСТО**, свој радни кутак, где ћеш увек радити, јер само прилажење том месту на неки начин подстиче на рад и учење.

ПОКУШАЈТЕ! НИЈЕ ТЕШКО!

ЖЕЛИМ ВАМ МНОГУ УСПЕХА У РАДУ, УЧЕЊУ И ИГРИ.

Педагог школе
Иванка Момиров